

Reifer Lebensgenuss - Newsletter

Aktuelle Projekte

Die gmütliche Runde

ALLE sind recht herzlich eingeladen - zu Kaffee und Kuchen, zum Tratschen, Singen, Spielen und was sich so alles in entspannter gmütlicher Runde ergibt. Termin: jeder erste Dienstag im Monat um 15:00 (nächste Termine: 5.10.2010, 2.11.2010, 7.12.2010). Ort: Trauteum. Informationen bei Maria Haas, 0664/7662848, haasmaria@aon.at

Feldenkrais

Termin: 4.10.2010, 17:30 (10 Abende). Ort: Trauteum. Informationen bei Maria Haas, 0664/766 28 48, haasmaria@aon.at

Tanz mit - bleib fit

Start der neuen Kreistanzstaffel. Wer Lust auf Neues hat, kann Tänze aus Nachbarländern und aus verschiedenen Musikrichtungen kennenlernen. Die bisherigen Tanzschritte werden wiederholt und Neues eingeübt. Interessierte jeden Alters sind herzlich willkommen! Keine Vorkenntnisse und kein Tanzpartner notwendig! Ort: Kulturhaus Gossendorf. Datum: 8.9.2010 (der nächste Block startet am 20.10.2010). Zeit: 18.30 - 20.00

EDV Kurs für SeniorInnen - Fortgeschrittene

Start: Oktober 2010. Ort: Fachhochschule JOANNEUM, EDV Raum. Informationen bei Renate Winkler, 03159/44 935

REIFER LEBENSGENUSS - Zeit zum Feiern

22.10.2010, 16:00 Uhr, FH JOANNEUM
Zeit zum Feiern, zum Rückschau halten, zum Schmunzeln und Lachen und zum gemeinsam die Zukunft zu gestalten.

Freier Eintritt, Schmankerlbuffet, Fotoausstellung, Präsentation der Gemeindeaktivitäten, Informationen bei Maria Auer: 0316/5453 6726



Zitat dieser Ausgabe

„Fange nie an aufzuhören, höre nie auf anzufangen.“
(Cicero)



Aus Gossendorf ...

Heute: Maria Geigl, Agnes Krenn und Steffi Reicher
Gemeindevertreterinnen Gossendorf

Warum engagieren Sie sich für den Reifen Lebensgenuss?

Weil wir gerne mit Menschen arbeiten und immer gerne Leute um uns haben. Sinnvolle Projekte machen Freude beim Organisieren. Allein die ersten Zusammenkünfte unseres Teams beim Planen "was machen wir in Gossendorf?" waren spannend und interessant.

Worin sehen Sie die Chancen, welchen Profit haben die Teilnehmenden?

Mit Leuten ins Gespräch kommen, die man sonst fast nie sieht bzw. welche in den weitest entfernten Ortsteilen wohnen. Die Lebensqualität soll erhalten bzw. sogar verbessert werden. Unser Kreistanzen soll die körperliche Fitness aufrechterhalten und auch die geistige Fitness wird stark gefördert, da wir uns auf die richtigen Tanzschritte konzentrieren und sie uns merken müssen. Die gespielten Musikstücke aus den verschiedenen Ländern sind wunderschön, teils schwungvoll und teils besinnlich. Die meisten Tänze sind für uns neu und eine Bereicherung.

Wie geht es mit dem Reifen Lebensgenuss in naher Zukunft in Gossendorf weiter?

Das Kreistanzen hat am 8. September wieder begonnen - ca. 20 Personen - und wird bis Ende November statt finden. Im neuen Jahr folgt sicher eine Fortsetzung. Singabende "Komm - sing mit!" sind vorgeplant: mit einem Liederabend Ende Oktober und einem Adventsingens Mitte Dezember. Ein Gesundheitsvortrag findet am 24. November statt.

Was möchten Sie der Bevölkerung / den „Reifen Lebensgenießern“ gerne mitgeben?

Die Leute sollen abschalten können vom Alltag. Bei unseren Veranstaltungen meinen wir, dass die eigenen Talente gestärkt und gefördert werden. Auch sehen wir es als eine große Bereicherung, dass **die körperliche und geistige Fitness** gefördert wird. Nebenbei haben wir Spaß und können auch wunderbar entspannen.